

mini ghid

www.plantextrakt.ro

RĂCELILE – CAUZE, MANIFESTĂRI, SOLUȚII NATURALE

PlantExtrakt®
natura sănătății tale



CE SE ÎNTÂMPLĂ CÂND RĂCIM



Răcelile sunt evenimente familiare nouă: cu toții am avut parte de ele, unii mai des, alții mai rar, după cât de "puternică" ne este imunitatea.

Ne doare o ureche, ne doare gâtul și este roșu, tușim, ne curge nasul, poate apare și febra...acestea sunt câteva modalități prin care organismul nostru reacționează la contactul cu diferiți agenți patogeni, în principal bacterii sau viruși.



CÂND SE INSTALEAZĂ BOALA?

- Dacă "purttorii de boală" (bacterii, viruși, fungi) sunt puternici (în termeni medicali, virulenți)
- Dacă organismul este slăbit de un stil de viață dezorganizat
- În perioade când suntem extenuați
- Dacă avem boli cronice pe care nu le gestionăm corect
- Când suntem la vârste extreme (nou-născuți/sugari sau vârstnici)
- Dacă ceva nu facem corect pentru propriul nostru corp – în ceea ce privește odihna sau alimentația sau starea noastră emoțională poate fi perturbată, iar în acel moment organismul nu mai funcționează armonios și eficient.

SĂ ACȚIONĂM PE CAUZA RĂCELII, NU PE MANIFESTĂRILE EI



Atunci când răcim în corpul nostru se dă o bătălie între agenții patogeni și celulele din organism capabile să lupte cu boala – acestea alcătuiesc sistemul imun.

Este o luptă complexă care generează manifestări cum sunt: febră, mucus (ne curge nasul sau tușim și expectorăm), dureri musculare etc.

De multe ori aceste manifestări ne ajută și nu trebuie să le combatem agresiv:

- Febra ajută celulele-soldați ai organismului să fie mai eficiente și "arde" deșeurile și toxinele care rezultă.
- Tusea poate însemna că sunt secreții care trebuiesc eliminate din sistemul respirator, sau că există acolo ceva care întreține tusea și care trebuie rezolvat înainte de a inhiba tusea cu medicamente.

Dacă vrem să fim eficienți în confruntarea cu răceala, este indicat să identificăm cauzele care slăbesc organismul.



IMUNITATEA



Imunitatea noastră se formează treptat, începând de la naștere și se consolidează după fiecare astfel de "luptă" din care organismul câștigă experiență și noi anticorpi.

Căile prin care putem ajuta organismul și întări imunitatea sunt în principal:

- stilul de viață echilibrat, privind alimentația, odihna, controlul gândurilor și emoțiilor;
- curele de întărire imunitară cu ajutorul produselor naturale (în principal primăvara și toamna);
- curățarea periodică a toxinelor acumulate – detoxifieri periodice, îndeosebi după boli mai grave sau îndelungate, sau după o anumită vârstă;
- susținerea în momentul bolii (prin produse care ameliorează inflamația, ajută la eliminarea mucusului, cicatrizează mucoasa respiratorie distrusă de germenii patogeni, ajută la eliminarea toxinelor).



SUCUL DE ECHINACEA PURPUREA - EFICIENȚĂ DOVEDITĂ



Există mai multe specii de Echinacea, dintre care doar 3 sunt medicinale, iar dintre acestea doar **Echinacea purpurea** conține 4 clase de compuși cu acțiune imunostimulatoare.

Metoda optimă de fabricație, ce asigură extragerea celor 4 clase de compuși activi, este prelucrarea plantei proaspete ca suc, obținut prin presare la rece.

Preparatele cu suc de Echinacea - **Imunogrip** și **Imunorezistan** au fost concepute pentru întărirea imunitară.



EXTRACTELE GEMOTERAPICE – EFECTE DEOSEBITE

Extractele gemoterapice sunt obținute din părți tinere de plantă, îndeosebi muguri și mlădițe, prelucrate în stare proaspătă.

Constituie un sprijin pentru întărirea, refacerea și detoxifierea organismului.

Pot fi asociate tratamentului medicamentos sau administrării altor preparate naturale.

ÎNTĂRIREA IMUNITARĂ

GAMA IMUNOGRIP

PRODUSE NATURALE CU SUC DE ECHINACEA PURPUREA



Se recomandă cure de 4-6 săptămâni:

- în perioade cu risc crescut de apariție a infecțiilor gripale și a altor infecții respiratorii;
- în stări cu imunitate scăzută;
- pentru creșterea armonioasă a copilului - cure de întreținere;

Imunogrip conține suc de Echinacea purpurea.

Este recomandat pentru adulți și copii peste 7 ani: câte 2 ml de 3-5 ori pe zi, în puțină apă.

În preparatul **Imunogrip Junior** acțiunea sucului de Echinacea purpurea este completată cu cea a gemoterapicului din mlădițe de Măceș și a siropurilor (obținute prin presare la rece) din fructe de Măceș, Cătină, Coacăz negru și Afîn, bogate în vitamine și minerale.

Se administrează în funcție de vârstă:

1 – 2 ani: 3 ml de 2 ori pe zi; 2 – 4 ani: 3 ml de 3 ori pe zi; 5 – 7 ani: 5 ml de 3 ori pe zi; peste 7 ani: 5 ml de 5 ori pe zi sau **Imunogrip**.



Reguli la administrare

Administrarea se realizează, pentru ambele preparate, în cicluri de 4 zile, cu 4 zile pauză, maxim 4-6 săptămâni.

Nu se administrează concomitent cu vaccinările (după 4 săptămâni de la efectuarea vaccinului).

INTERVENȚIE EFICIENTĂ DE LA PRIMELE SEMNE DE RĂCEALĂ ȘI GRIPĂ

GAMA IMUNOREZISTAN

PRODUSE NATURALE CU SUC DE ECHINACEA PURPUREA



Imunorezistan forte și **Imunorezistan junior** reduc intensitatea simptomelor de la debutul răcelii și gripei (dureri musculare și articulare, cefalee asociată cu dureri ale globilor oculari, etc), are efect tonic general, antiastenic.

Imunorezistan forte conține extracte de: Echinacea purpurea (sucul plantei proaspete), Eupatorium perfoliatum, Umckloabo (Pelargonium sidoides), Eleutherococcus senticosus (Ginseng siberian).

Se administrează adulților și copiilor peste 7 ani: câte 2 ml de 3 ori pe zi, în puțină apă.

Imunorezistan junior, formula pentru copii, conține suc de Echinacea purpurea, extracte de Eupatorium perfoliatum, Umckloabo și două preparate cu aport de vitamina C naturală și acțiune antiinflamatoare și antiastenică: extract gemoterapic din muguri de Coacăz negru și sirop din fructe proaspete de Măceș.

Se administrează în funcție de vârstă: 1 – 2 ani: 3 ml de 2 ori pe zi; 2 – 4 ani: 3 ml de 3 ori pe zi ; 5 – 7 ani: 5 ml de 3 ori pe zi; peste 7 ani: 5 ml de 5 ori pe zi sau **Imunorezistan forte**.



Reguli la administrare

În prima zi se recomandă un număr dublu de administrări. Îmbunătățirea stării generale poate apare din prima zi de administrare. Se continuă administrarea și după îmbunătățirea stării generale, timp de încă 3 - 4 zile.

TUSEA, SIMPTOMUL DERANJANT

POLYGEMMA 3 – TUSE

AMELIORAREA TUSEI (SEACĂ SAU PRODUCTIVĂ) Adulți și copii peste 2 ani



Comparație de extracte gemoterapice din muguri de Carpen, Călin și mlădițe de Caprifoi negru.

- Stimulează organismul pentru eliminarea toxinelor de la nivelul căilor respiratorii;
- Ajută la reglarea tonusului bronșic;
- Reduce spasmul și inflamația, cicatrizează mucoasele de la nivel respirator;
- Efect antialergic, acțiune de calmare a tusei și de liniștire generală.

Mod de administrare: adulți și copii peste 7 ani: 2 ml de 3 ori pe zi, diluați în puțină apă, înainte de mese cu aproximativ 20 de minute; pentru copiii între 2 și 7 ani doza se reduce la jumătate.

În **cazuri acute** se poate administra de 4-5 ori pe zi în primele 2-3 zile, apoi se continuă cu doza standard cel puțin 5-7 zile. În cazuri cronice sau recidivante se recomandă o cură de o lună de zile.



RĂCELILE CARE AFECTEAZĂ SINUSURILE

POLYGEMMA 4 – SINUSURI Adulți și copii peste 2 ani



Comparație de extracte gemoterapice din muguri de Coacăz negru, Carpen, Arin negru și Mesteacăn pufos.

- Ajută la reducerea proceselor inflamatorii și la cicatrizarea mucoasei rino-sinusale;
- Decongestionant nazal, ușurează eliminarea mucusului din sinusuri prin cavitatea nazală;
- Acțiune generală de creștere a puterii de apărare a organismului.

Mod de administrare: adulți și copii peste 7 ani: câte 1 ml de 2-3 ori pe zi, diluat în puțină apă, înainte de mese cu aproximativ 20 minute; copii între 2 și 7 ani în general câte 10 - 15 picături de 2-3 ori pe zi.

În cazuri acute se poate administra de 4-5 ori pe zi în primele 2-3 zile. În cazuri cronice se recomandă cure de 1-2 luni, pentru a diminua riscul de recidivă.

Nu se recomandă administrarea în timpul sarcinii și alăptării, datorită efectului galactofug (reduce secreția lactată).



SOLUȚII EFICIENTE ÎN DUREREA DE URECHE

MULLEIN OIL PICĂTURI OTICE CU EXTRACT DE LUMÂNĂRICĂ

Adulți și copii peste 2 ani



- Ameliorează hipersensibilitatea urechii după expunerea în curenți de aer;
- Poate reduce stările inflamatorii de la nivelul urechii externe și medii.

Se administrează la nevoie, câte 1-2 picături de 2-3 ori pe zi, în fiecare ureche, cu ajutorul picurătorului inclus în dop. Înainte de administrare, flaconul se ține în mână câteva minute, pentru ca soluția să ajungă la temperatura corpului.

Reguli la administrare

Ase utiliza doar persoanele cu timpanul intact!

Nu puneți niciodată picăturile de Mullein Oil în ureche dacă există o secreție, fie că este un lichid limpede, puroi sau sânge, deoarece aceasta poate indica o perforare a timpanului!

Se recomandă asocierea cu administrarea internă de gemoterapice: **Extract din muguri de Coacăz negru** (dimineața), **Extract din muguri de Arin negru** (la prânz) și **Extract din muguri de Nuc** (seara) – câte 1 ml (2 -7ani) sau 2 ml (peste 7 ani și adulți).



ÎNTREȚINEREA SĂNĂȚĂȚII MUCOASELOR CAVITĂȚII BUCALE ȘI GÂTULUI

PLANTAGINGIVAL

Badijonaj gingival din extracte vegetale Adulți și copii peste 2 ani



Conține extracte hidroalcoolice de Gălbenele (*Calendula officinalis*), Revent (*Rheum palmatum*) și Tătăneasă (*Symphytum officinale*) în glicerină farmaceutică.

- Asigură integritatea gingiilor, reducând durerea și inflamația;
- Oprește sângerarea gingivală și cicatrizează mucoasa lezată.

De 2-3 ori pe zi se badijonează zona afectată, cu ajutorul pensulei incluse în dop. Pentru un efect rapid, se poate asocia cu administrarea internă de **Polygemma 5 – Cavitare bucală și gât**, câte 1ml (2-7 ani) sau 2ml (adulți și copii peste 7 ani) de 3 ori pe zi, în puțină apă, înainte de masă.



POLYGEMMA 5 – CAVITATE BUCALĂ ȘI GÂT

Adulți și copii peste 2 ani

Comparație de extracte gemoterapice din muguri de Viță de vie, mlădițe de Măceș și Afin, suc de Echinacea purpurea.

- Reduce inflamația de la nivelul mucoaselor cavității bucale și gâtului;
- Crește capacitatea de apărare a organismului;
- Vitaminizant (în special vitaminele A și C), antioxidant.



PROBLEMELE RESPIRATORII

POLYGEMMA 16 - PLĂMÂNI

Adulți

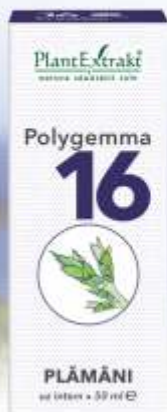


Comparație de extracte gemoterapice din muguri de Alun, Castan comestibil și mlădițe de Mur.

- Crește capacitatea respiratorie;
- Acțiune antiinflamatoare și cicatrizantă la nivel pulmonar;
- Acțiune detoxifiantă, de eliminare a cataboliților toxici de la nivel respirator;
- Acțiune antispastică și de reechilibrare hidrică a organismului;
- Acționează benefic pe țesuturile sclerozate, îmbătrânite.

Produs recomandat pentru susținerea activității pulmonare, inclusiv la fumători și persoane expuse la noxe respiratorii profesionale. Se poate asocia tratamentul medicamentos în afecțiunile pulmonare acute, recidivante sau cronice.

Mod de administrare: câte 2 ml de 3 ori pe zi, diluați în puțină apă, înainte de mese, cure de 1-2 luni, repetate la nevoie.



ANTIOXIDANȚII AJUTOR NEPREȚUIT ÎN LUPTA CU RĂCEALA

EXTRACT DE ORZ VERDE

Adulți și copii peste 7 ani



În urma procesului normal de funcționare, în organism apar radicali liberi, cunoscuți pentru efectele lor negative. Corpul produce în mod constant anumite substanțe cu efect antioxidant. Atât timp cât balanța dintre radicalii liberi și antioxidanți este păstrată nu apar consecințe negative. Atunci când suntem bolnavi, sau în orice altă situație "stresantă" pentru organism (oboseală exagerată, stil de viață nesănătos, poluare etc) cantitatea de radicali liberi crește.

Orzul verde este cea mai bogată sursă naturală de SOD (superoxid dismutază), enzimă care intervine în inactivarea radicalilor liberi.

Extractul de Orz verde este obținut prin presarea la rece a Orzului verde obținut din cultură ecologică.

- Are efect antioxidant, revitalizant.
- Aduce un aport de proteine, vitamine, minerale, enzime.
- Crește rezistența organismului la infecții.
- Încetinește procesele de îmbătrânire.
- Protejează organismul de radiații electromagnetice, radiații solare, UV, poluare.

Se administrează câte o lingură de 2 ori/zi, diluată în aproximativ 100 ml apă. Pentru întărirea organismului, se recomandă cure de 3-4 săptămâni de 2 ori pe an (primăvara și toamna) sau la nevoie.



REFACEREA FLOREI INTESTINALE DUPĂ TRATAMENTUL ANTIBIOTIC



Când este necesară administrarea antibioticului, flora intestinală este în general perturbată. Frecvent apare diaree postantibioterapie sau, în timp, chiar intoleranță la unele alimente.

În aceste cazuri se recomandă:

EXTRACT DIN MLĂDIȚE DE MERIȘOR

Merișorul reglează tranzitul intestinal, reface flora intestinală.

Se administrează singur sau în asociere cu alte extracte gemoterapice; adulți și copii peste 7 ani câte 2 ml, copii între 2 și 7 ani câte 1 ml, de 1-2 ori pe zi. Pentru forma concentrată doza este de 6 picături adulți și copii peste 7 ani și 3 picături copii între 2 și 7 ani.

Adulții pot folosi **POLYGEMMA 15 - INTESTIN DETOXIFIERE**, o formulă complexă, care pe lângă Merișor conține muguri de Nuc și de Stejar. Se administrează câte 2 ml de 2 ori pe zi, în probleme acute 1-2 săptămâni, în cele cronice cure de 2 luni.



CONVALESCENȚA – O PERIOADĂ DESEORI NEGLIJATĂ



Convalescența este perioada în care corpul își reface rezervele de energie, de substanțe nutritive, sunt reparate țesuturile afectate etc. Este important ca în această perioadă să continuăm să susținem organismul, mai ales dacă nu putem încetini puțin ritmul vieții și reluăm serviciul sau școala.

EXTRACTUL DIN MUGURI DE PORUMBAR stimulează sistemul imunitar, scurtează perioada de convalescență. Este recomandat în convalescențe prelungite sau simptome persistente (ex. tuse), refacere după tratamente antibiotice.

Se administrează singur sau în asociere cu alte extracte gemoterapice: adulți și copii peste 7 ani câte 2-3 ml, copii între 2 și 7 ani câte 1 ml, de 1-2 ori pe zi. Se poate administra și copiilor între 1 și 2 ani, câte 10 picături.

POLYGEMMA 17 – IMUNITATE

Adulți și copii peste 2 ani

Conține pe lângă Porumbar și muguri de Cătină, mlădițe de Măceș, suc de Echinacea purpurea.

Este recomandat atât în convalescență, cât și pentru întărirea imunității (se va administra înaintea și în timpul perioadelor cu risc crescut de îmbolnăvire), ameliorarea simptomelor din răceli, stări gripale etc.

Mod de administrare: adulți și copii peste 7 ani câte 2 ml de 3 ori pe zi, diluați în puțină apă, înainte de mese - cure de 1-2 luni cu posibilitatea de repetare la nevoie. Pentru copii între 2 și 7 ani doza se reduce la jumătate.



GAMA IMUNOGRIP - întărire imunitară

IMUNOGRIP - adulți și copii peste 7 ani

IMUNOGRIP JUNIOR – copii peste 1 an

GAMA IMUNOREZISTAN – răceală și gripă

IMUNOREZISTAN FORTE - adulți și copii peste 7 ani

IMUNOREZISTAN JUNIOR - copii peste 1 an

POLYGEMMA 3 – TUSE - ameliorarea tusei

(seacă sau productivă)

Adulți și copii peste 2 ani

POLYGEMMA 4 – SINUSURI - răceli care afectează sinusurile

Adulți și copii peste 2 ani

POLYGEMMA 5 – CAVITATE BUCALĂ și GÂT

- durere și roșu în gât

Adulți și copii peste 2 ani

POLYGEMMA 17 – IMUNITATE

– întărire imunitară și convalescență

Adulți și copii peste 2 ani

POLYGEMMA 16 - PLĂMÂNI - probleme respiratorii

Adulți

POLYGEMMA 15 – INTESTIN DETOXIFIERE

– reglarea florei intestinale

Adulți

EXTRACT DIN MLĂDIȚE DE MERIȘOR

– reglarea florei intestinale

Adulți și copii peste 2 ani

PLANTAGINGIVAL - badijonaj gingival

Adulți și copii peste 2 ani

MULLEIN OIL - picături otice

Adulți și copii peste 2 ani

EXTRACT DE ORZ VERDE – antioxidant de elecție

Adulți și copii peste 7 ani